

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

## Männer, Frauen und M/W Jugend U18 und

## Hammerwurf Männer, Frauen, M/W Jugend U20, U18, U16 und

## Mehrkampf W/W Jugend U16

**! aktualisierter Zeitplan !** Stand 02.06.2016

### 04./05.Juni 2016 – Jahnkampfbahn Hamburg (Linnéring 3, 22299 Hamburg)

---

**Veranstaltungsnummer:**

16-05-1000-4-20

**Örtlicher Ausrichter:**

Hamburger Leichtathletik-Verband

**Meldungen:**

bis zum **Dienstag, 24. Mai 2016**

**bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen**

alternativ per Fax, Post oder E-Mail ([meldungen@hhlv.de](mailto:meldungen@hhlv.de)) an den eigenen Landesverband

**Telefon:**

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0170-903 9018

**Wettbewerbe:**

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U20** Hammer

**WJ U20** Hammer

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Wertung:

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände**

**MJ U16** Hammer  
Vierkampf, Neunkampf (jeweils mit Mannschaftswertung)

**WJ U16** Hammer  
Vierkampf, Siebenkampf (jeweils mit Mannschaftswertung)

Wertung:

**Getrennte Wertung der Landesverbände****Sprunghöhen Hochsprung:**

F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72- weiter 2 cm\*

M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00-2,03-2,06-weiter 2 cm\*

MJ U18: 1,53-1,58-1,63-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,83-1,86-1,89-1,91-weiter 2cm \*

WJ U18 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,72- weiter 2 cm\*

**Sprunghöhen Stabhochsprung**

F **2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm bis 3,50m dann 5cm**

WJ U18 **2,00-2,20-2,40-2,60-2,70-weiter 10cm bis 3,50 dann 5cm**

M 3,45-3,65-3,85-4,05-4,15-weiter 10cm

MJ U18 **2,45-2,65-2,85-3,05-3,15-weiter 10cm bis 4,25 dann 5cm**

M15 1,80 m weiter 10 cm

M14 1,70 weiter 10 cm

Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen an den DM M/W und M/W Juge U18 erreicht werden kann.

**Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen des Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das An- und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 110mH, 100mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Ab 25 Teilnehmern in den Sprints finden A und B-Endläufe statt.
- Über 200m, 400m 800m, 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- **TeilnehmerInnen am Mehrkampf sind an den entsprechenden Mehrkampftagen nicht gleichzeitig an Wettbewerben der LM M/F, Jugend U18 startberechtigt.**

## Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 04. Juni 2016

(Stand 02.06.2016)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	MJU16	WJU16
11.00	Stab				Weit 1		100m	
11.15								100m
11.30		Speer				100m V		
11.45							Weit	
11.50		100m V					Hammer	Hammer
12.05	100m V							
12.20					100m V			
12.45	Speer							Weit 1+2
12.55						100m F		
13:00					Stab		Kugel	
13.05		100m F						
13.15	100m F							
13:25					100m F			
13.30	Hammer		Hammer		Hammer			
14.00						400m ZF		
14:05						Weit 2		
14:10							Hoch 1	
14.15					400m ZF			Kugel 1+2
14:25						Speer		
14.30		400m ZF						
14.45	400m ZF							
15.15						1.500m ZF		
15.25					1.500m ZF			
15.35		1.500m ZF						
15.45	1.500m ZF	Hammer		Hammer		Hammer		Hoch 1+2
15:50	Weit 1	Weit 2						
16.00					Speer	4x100m ZF		
16.10					4x100m ZF			
16.45	4x100m ZF							
17:00		4x100m ZF						

**Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 05. Juni 2016**  
(Stand 02.06.2016)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	MJU16	WJU16
11.00	Kugel	Stab	Hoch	Stab	80mHü	
11.15						80mHü
11.40					Diskus (NP)	
11.45				100m Hü V		
12.00		100m Hü V		Kugel		
12.10			110m Hü V			
12.20	110m Hü V					
12.45	Hoch			100mHü F		Speer
13.00		100m Hü F				
13:05		Drei Diskus (NP)		Drei Diskus (NP)		
13.10			110m Hü F			
13.20	110m Hü F					
13.30		Hoch	Kugel	800m	Stab	
13.40		800m ZF				
13.50			800m ZF			
14.00	800m ZF					
14.15						800m
14.30	Drei		Drei	200m ZF		
14:35	Diskus (NP)					
14.45		200m ZF				
15.00		Kugel	200m ZF	Hoch		
15.15	200m ZF				Speer	
15:30			Diskus (NP)			
16.20					1.000m	

**Achtung:**

- **Alle Diskuswettbewerbe finden auf dem Nebenplatz statt**
- **Für den Mehrkampf ist dies ein Rahmenzeitplan**

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)