

Westdeutsche Hallenmeisterschaften Männer / Frauen
Westdeutsche Jugendhallenmeisterschaften U18
31. Januar 2016 in Leverkusen

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Kreis Bergisches Land
Örtlicher Ausrichter TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.
Austragungsort Leichtathletikhalle im Stadion Manfort
 Moosweg, 51377 Leverkusen

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

	Männer	Frauen	U20-Jugendliche zur Teilnahme an Meisterschafts-WB Männer / Frauen	
			MJ U20	WJ U20
60 m	7,25	8,15	7,25	8,15
100 m	11,10	12,60	11,25	12,70
200 m	22,50 / F 22,10	25,70 / F 25,20	23,00 / F 22,70	26,20 / F 26,00
400 m	51,00 / F 50,50	60,10 / F 59,60	51,00 / F 50,50	61,00 / F 60,00
400 m Hü	58,00	67,50	58,00	67,50
800 m	1:56,50	2:20,50	2:00,50 / F 1:58,50	2:20,50 / F 2:19,00
1.500 m	4:00,00	4:47,50	4:12,00 / F 4:07,00	4:57,50 / F 4:52,00
3.000 m	8:40,00		9:10,00 / F 9:00,00	
60m Hü	9,20	9,40	8,80	9,50
110/100m Hü	16,00	15,50	15,40	15,80
4 x 200 m	ohne *			
4 x 400 m	ohne *			
Hoch	1,95	1,65	1,95	1,65
Stabhoch	4,60	3,50	4,40	3,30
Weit	6,95	5,65	6,85	5,60
Drei	13,00	10,60	12,90	10,60
Kugel	14,00	11,80	14,50 (6 kg) 16,50 (5 kg)	11,80 (4 kg) 14,10 (3 kg)

* Bitte bei der Meldung aktuelle Bestleistung angeben!

	Männliche Jugend U18	Weibliche Jugend U18
60 m	7,80	8,15
100 m	11,70	12,75
200 m	24,00	26,70
300 m	38,30	43,70
400 m	54,20	63,20
300 m	39,00	44,50
800 m	2:06,80	2:22,00
1.500 m	4:35,00	5:20,00
2.000 m	6:44,00	7:40,00
60m Hü	9,70	9,80
80m Hü	12,50	12,70
110/100m Hü	17,30	15,60
4 x 200 m	ohne *	
Hoch	1,80	1,60
Stabhoch	3,50	3,00
Weit	6,15	5,50
Drei	11,40	10,30
Kugel	13,00 (5 KG) 14,50 (4 KG)	11,90

* Bitte bei der Meldung aktuelle Bestleistung angeben!

Sprunghöhen

Männer

Hoch: 1,83m bis 1,93m alle 5 cm, dann alle 3 cm
 Stabhoch: 4,20m bis 4,40m alle 20 cm,
 4,50m bis 5,30m alle 10 cm, dann alle 5 cm

Frauen

Hoch: 1,54m bis 1,64m alle 5 cm, dann alle 3 cm
 Stabhoch: 3,05m, 3,25m bis 4,15m alle 10 cm, dann alle 5 cm

Männliche Jugend U18

Hoch: 1,70m bis 1,90m alle 5 cm, dann alle 3 cm
 Stabhoch: 3,10m bis 3,90m alle 20 cm, dann alle 10 cm

Weibliche Jugend U18

Hoch: 1,50m bis 1,70m alle 5 cm, dann alle 3 cm
 Stabhoch: 2,65m bis 3,25m alle 20 cm, dann alle 10 cm

Teilnahmeberechtigung

Bei den Einzeldisziplinen sind Jugendliche der Alterklasse M/W15 und jünger **nicht** teilnahmeberechtigt!

Bei den Staffelwettbewerben der Altersklasse U18 sind Jugendliche des Jahrganges 2001 teilnahmeberechtigt.

Bei den Staffelwettbewerben der Männer bzw. Frauen sind Jugendliche der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt.

Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken angeboten, bei den Männern und der Männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken (MJ U18 auch 9 m). Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Sonntag ab 9.00 Uhr** am Sportlereingang der Leichtathletik-Halle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de	
Meldeschluss	:	Montag, 18. Januar 2016	
Organisationsbeiträge	:	Männer/Frauen	Einzel € 11,00 / Staffel € 14,00
		Jugend	Einzel € 8,00 / Staffel € 11,00

Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A 3 (Oberhausen – Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen. Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (=> Leverkusen-Manfort) abbiegen. Parkplätze sind ausgeschildert.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Die Halle darf nur mit Sportschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

Zeitplan

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:30	Drei		Drei	60m Hü V	10:30
10:40		60m Hü V			10:40
10:50			60m Hü V	Kugel	10:50
11:00	60m Hü V				11:00
11:10				200 m ZE	11:10
11:25			200 m ZE		11:25
11:30		Stabhoch		Weit Stabhoch	11:30
11:45		200 m ZE			11:45
12:05	200 m ZE				12:05
12:15			Kugel		12:15
12:30	60m Hü F				12:30
12:35			60m Hü F		12:35
12:45				60m Hü F	12:45
12:50		60m Hü F			12:50
13:00			Weit	1500 m ZE	13:00
13:10			1500 m ZE		13:10
13:20		1500 m ZE			13:20
13:30	1500 m ZE Hoch 1	Hoch 2			13:30
13:40				400 m ZE	13:40
13:50			400 m ZE		13:50
14:00		400 m ZE Kugel			14:00
14:15	400 m ZE				14:15
14:30		Weit		800 m ZE	14:30
14:40			800 m ZE		14:40
14:50		800 m ZE			14:50
15:00	800 m ZE				15:00
15:15	3000 m ZE				15:15
15:30	Stabhoch	Drei	Stabhoch	Drei	15:30
15:40				60 m V	15:40
15:50	Kugel				15:50
15:55			60 m V		15:55
16:20		60 m V			16:20
16:30	Weit				16:30
16:40	60 m V				16:40
17:00				60 m ZE	17:00
17:05			60 m ZE		17:05
17:15		60 m ZE			17:15
17:20	60 m ZE				17:20
17:30	4 x 400 m ZE				17:30
17:35			Hoch 1	Hoch 2	17:35
17:50				4 x 200 m ZE	17:50
18:10			4 x 200 m ZE		18:10
18:25		4 x 200 m ZE			18:25
18:40	4 x 200 m ZE				18:40