

Samstag, 23.07.2016				
Uhrzeit	M U 23		W U 23	
12:30	400 m Hü VL			
13:00			400 m Hü VL	
13:30			4 x 100 m VL	
13:50	4 x 100 m VL			
14:10				Weit F
14:15			800 m VL	
14:40	800 m VL			
14:50				Diskus F
14:55			100 m VL	
15:00		Kugel F		
15:25	100 m VL			
15:45		Hoch F		
16:00			400 m VL	
16:20	400 m VL			
16:35		Weit F		
16:40				Stabhoch F
16:45			100 m ZL	
17:00	100 m ZL			
17:00		Diskus F		
17:15			1500 m VL	
17:35	1500 m VL			
17:55			100 m F	
18:05	100 m F			
18:20			5000 m F	
18:45	5000 m F			
Sonntag, 24.07.2016				
Uhrzeit	M U 23		W U 23	
11:00	200 m VL			
11:30			200 m VL	
11:30				Hammer F
12:00	110 m Hü VL			
12:10				Drei F
12:20			100 m Hü VL	
12:50	400 m F			
13:00			400 m F	
13:10			800 m F	
13:20	800 m F			
13:30		Speer F		
13:30		Stabhoch F		
13:35			100 m Hü F	
13:50	110 m Hü F			
13:55				Hoch F
14:10			400 Hü F	
14:20	400 m Hü F			
14:30		Hammer F		
14:35	200 m F (A+B)			
14:50			200 m F (A+B)	
15:00		Drei F		
15:05			1500 m F	
15:15	1500m F			
15:20				Kugel F
15:30			3000 m Hi F	
15:45	3000 m Hi F			
15:50				Speer F
16:05			4 x 100 m F	
16:15	4 x 100 m F			
16:25			4 x 400 m ZF	
16:40	4x400 m ZF			
17:00	3x1000 m F			
17:15			3x800 m ZF	