

## Komplette Wertungen

### (L1) Männer, M30 - M90 (4200 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:00

#### Männer M80

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	583	Metzelder, Hans	1938		SG Neuhausen	31:51	

#### Männer M70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	273	Wüst, Norbert	1949		TuS Wallmerod	23:19	

#### Männer M65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	263	Maxeiner, Erhard	1950		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	21:25	
2.	264	Goerke, Karl Heinz	1954		TV Weisel	26:52	+ 5:27
3.	73	Homrich, Bernd	1950		LG Westerwald	27:13	+ 5:48

#### Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	579	Fröhlich, Chris	1959		Running Team Bad Ems	17:39	
2.	577	Tink, Wayne	1955		Running Team Bad Ems	22:59	+ 5:20
3.	24	Goslar, Dieter	1956		TV Bad Ems	49:25	+ 31:46

#### Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	300	Puchtler, Frank	1962		TV Oberneisen	22:09	

#### Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	381	Borst, Armin	1968		TSG Limbach/Triathlon	18:05	
2.	573	Küpper, Patrick	1968		Kalenborn	19:33	+ 1:28
3.	305	Heinz, Ralf	1968		TV Bad Ems	20:24	+ 2:19
4.	324	Bidlingmeier, Artur	1966		TV Bad Ems	21:02	+ 2:57

#### Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	259	Wolf, Guido	1974		LG Lahn-Aar-Esterau	23:09	
2.	75	Wolf, Thomas	1974		LG Lahn-Aar-Esterau	23:47	+ 38
3.	410	Wöll, Heiko	1970		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	28:08	+ 4:59

#### Männer M35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	578	Gros, Benjamin	1981		Running Team Bad Ems	16:00	

#### Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
-----	-------	---------------	-----	------	--------	------	------

1.	580	Meister, Benjamin	1986		LG Lahn-Aar-Esterau	20:42	
2.	581	Klamp, Marius	1986		LG Lahn-Aar-Esterau	21:42	+ 1:00

Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	380	Hafner, Lukas	1999		TSG Limbach/Triathlon	16:29	
2.	322	Asch, Daniel	1990		TV Bad Ems	20:02	+ 3:33
3.	321	Mesloh, Alexander	1984		TV Bad Ems	20:03	+ 3:34
4.	320	Mesloh, Lars	1996		TV Bad Ems	20:04	+ 3:35
5.	282	Ohlemacher, Ulrich	1959		TuS Niederneisen	21:50	+ 5:21
6.	280	Willig, Marcel	1986		TuS Niederneisen	21:53	+ 5:24
7.	281	Hänsel, Erik	1964		TuS Niederneisen	22:02	+ 5:33
8.	416	Nau, Manfred	1962		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	22:44	+ 6:15
9.	323	Abel, Florin	1990		TV Bad Ems	25:50	+ 9:21

### (L1) Männer, M30 - M90 Mannschaftsw. (4200 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:00

Männer M50 und älter

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TV Bad Ems	1	(22.)	1:30:51	
	Heinz, Ralf (1968) 20:24 (4.) - Bidlingmeier, Artur (1966) 21:02 (5.) - Goslar, Dieter (1956) 49:25 (13.)				

Männer

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TV Bad Ems	1	(9.)	1:00:09	
	Asch, Daniel (1990) 20:02 (2.) - Mesloh, Alexander (1984) 20:03 (3.) - Mesloh, Lars (1996) 20:04 (4.)				
2	TuS Niederneisen	1	(18.)	1:05:45	+ 5:36
	Ohlemacher, Ulrich (1959) 21:50 (5.) - Willig, Marcel (1986) 21:53 (6.) - Hänsel, Erik (1964) 22:02 (7.)				

### (L1) Männer, M30 - M90 Kreism. (4200 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:00

Männer M65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	263	Maxeiner, Erhard	1950		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	21:25	
2.	264	Goerke, Karl Heinz	1954		TV Weisel	26:52	+ 5:27

Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	579	Fröhlich, Chris	1959		Running Team Bad Ems	17:39	
2.	577	Tink, Wayne	1955		Running Team Bad Ems	22:59	+ 5:20
3.	24	Goslar, Dieter	1956		TV Bad Ems	49:25	+ 31:46

Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	300	Puchtler, Frank	1962		TV Oberneisen	22:09	

Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	305	Heinz, Ralf	1968		TV Bad Ems	20:24	
2.	324	Bidlingmeier, Artur	1966		TV Bad Ems	21:02	+ 38

## Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	259	Wolf, Guido	1974		LG Lahn-Aar-Esterau	23:09	
2.	75	Wolf, Thomas	1974		LG Lahn-Aar-Esterau	23:47	+ 38
3.	410	Wöll, Heiko	1970		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	28:08	+ 4:59

## Männer M35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	578	Gros, Benjamin	1981		Running Team Bad Ems	16:00	

## Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	580	Meister, Benjamin	1986		LG Lahn-Aar-Esterau	20:42	
2.	581	Klomp, Marius	1986		LG Lahn-Aar-Esterau	21:42	+ 1:00

## Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	322	Asch, Daniel	1990		TV Bad Ems	20:02	
2.	321	Mesloh, Alexander	1984		TV Bad Ems	20:03	+ 1
3.	320	Mesloh, Lars	1996		TV Bad Ems	20:04	+ 2
4.	282	Ohlemacher, Ulrich	1959		TuS Niederneisen	21:50	+ 1:48
5.	280	Willig, Marcel	1986		TuS Niederneisen	21:53	+ 1:51
6.	281	Hänsel, Erik	1964		TuS Niederneisen	22:02	+ 2:00
7.	416	Nau, Manfred	1962		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	22:44	+ 2:42
8.	323	Abel, Florin	1990		TV Bad Ems	25:50	+ 5:48

**(L1) Männer, M30 - M90 Kreism. Mannschaftsw. (4200 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:00

## Männer M50 und älter

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TV Bad Ems	1	(13.)	1:30:51	
	Heinz, Ralf (1968) 20:24 (2.) - Bidlingmeier, Artur (1966) 21:02 (3.) - Goslar, Dieter (1956) 49:25 (8.)				

## Männer

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TV Bad Ems	1	(6.)	1:00:09	
	Asch, Daniel (1990) 20:02 (1.) - Mesloh, Alexander (1984) 20:03 (2.) - Mesloh, Lars (1996) 20:04 (3.)				
2	TuS Niederneisen	1	(15.)	1:05:45	+ 5:36
	Ohlemacher, Ulrich (1959) 21:50 (4.) - Willig, Marcel (1986) 21:53 (5.) - Hänsel, Erik (1964) 22:02 (6.)				

**(L2) männl. Kinder U12 (1100 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:15

## Kinder M11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	164	Sprengart, Dario	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	4:33	
2.	293	Fries, Lias	2008		TV Bad Ems	4:47	+ 14
3.	575	Batz, Eduard	2008		ohne Verein	5:01	+ 28
4.	267	Pfaffenberger, Moritz	2008		TV Weisel	5:05	+ 32
5.	173	Wiechmann, Max	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:25	+ 52
6.	349	Dammann, Jonas	2008		Diezer TSK Oranien	5:33	+ 1:00

7.	266	Bunch, Merlin	2008	TV Weisel	5:42	+ 1:09
8.	565	Suchomehl, Ben	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:51	+ 1:18
9.	180	Schmidt, Julian	2008	VfL Nastätten	6:00	+ 1:27

Kinder M10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	566	Beck, Neal	2009		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:58	
2.	568	Spies, Emil	2009		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:59	+ 1
3.	347	Richter, Jamie	2009		Diezer TSK Oranien	5:11	+ 13
4.	346	Schotte, Mattes	2009		Diezer TSK Oranien	5:24	+ 26
5.	159	Stenger, Ben	2009		LG Lahn-Aar-Esterau	5:26	+ 28
6.	269	Delaye, Joel	2009		TuS Niederneisen	5:28	+ 30
7.	177	Buhs, Philipp	2009		LG Lahn-Aar-Esterau	5:48	+ 50

### (L2) männl. Kinder U12 Mannschaftsw. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:15

Männliche Kinder U12

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(20.)	15:24	
	Sprengart, Dario (2008) 4:33 (1.) - Wiechmann, Max (2008) 5:25 (9.) - Stenger, Ben (2009) 5:26 (10.)				
2	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(22.)	15:48	+ 24
	Beck, Neal (2009) 4:58 (3.) - Spies, Emil (2009) 4:59 (4.) - Suchomehl, Ben (2008) 5:51 (15.)				
3	Diezer TSK Oranien	1	(27.)	16:08	+ 44
	Richter, Jamie (2009) 5:11 (7.) - Schotte, Mattes (2009) 5:24 (8.) - Dammann, Jonas (2008) 5:33 (12.)				

### (L2) männl. Kinder U12 Kreism. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:15

Kinder M11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	164	Sprengart, Dario	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	4:33	
2.	293	Fries, Lias	2008		TV Bad Ems	4:47	+ 14
3.	267	Pfaffenberger, Moritz	2008		TV Weisel	5:05	+ 32
4.	173	Wiechmann, Max	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:25	+ 52
5.	349	Dammann, Jonas	2008		Diezer TSK Oranien	5:33	+ 1:00
6.	266	Bunch, Merlin	2008		TV Weisel	5:42	+ 1:09
7.	565	Suchomehl, Ben	2008		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:51	+ 1:18
8.	180	Schmidt, Julian	2008		VfL Nastätten	6:00	+ 1:27

Kinder M10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	566	Beck, Neal	2009		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:58	
2.	568	Spies, Emil	2009		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:59	+ 1
3.	347	Richter, Jamie	2009		Diezer TSK Oranien	5:11	+ 13
4.	346	Schotte, Mattes	2009		Diezer TSK Oranien	5:24	+ 26
5.	159	Stenger, Ben	2009		LG Lahn-Aar-Esterau	5:26	+ 28
6.	269	Delaye, Joel	2009		TuS Niederneisen	5:28	+ 30
7.	177	Buhs, Philipp	2009		LG Lahn-Aar-Esterau	5:48	+ 50

### (L2) männl. Kinder U12 Kreism. Mannschaftsw. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:15

Männliche Kinder U12

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
-----	--------	------	-------	------	------

1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(18.)	15:24	
	Sprengart, Dario (2008) 4:33 (1.) - Wiechmann, Max (2008) 5:25 (8.) - Stenger, Ben (2009) 5:26 (9.)				
2	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(21.)	15:48	+ 24
	Beck, Neal (2009) 4:58 (3.) - Spies, Emil (2009) 4:59 (4.) - Suchomehl, Ben (2008) 5:51 (14.)				
3	Diezer TSK Oranien	1	(24.)	16:08	+ 44
	Richter, Jamie (2009) 5:11 (6.) - Schotte, Mattes (2009) 5:24 (7.) - Dammann, Jonas (2008) 5:33 (11.)				

### (L3) Frauen, W30 und älter, M/W U18/U20 (4200 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:35

Frauen W60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	171	Eisenhauer-Horst, Ursula	1955		SV Hundsangen	24:55	

Frauen W55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	279	Ohlemacher, Sibille	1961		TuS Niederneisen	24:45	

Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	363	Gürth, Sarah	1967		Diezer TSK Oranien	20:00	

Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	365	Hörl, Nicole	1971		Diezer TSK Oranien	21:41	
2.	389	Wöll, Manuela	1973		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	27:20	+ 5:39

Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	364	Muffert, Lina	1979		Diezer TSK Oranien	23:17	
2.	248	Friedrich-Rübsamen, Ramona	1979		ohne Verein	25:10	+ 1:53

Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	387	Schönbach, Melanie	1984		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	21:33	

Frauen W30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	287	Mesloh, Nadja	1988		LG Eintracht Frankfurt	21:11	

Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	276	Norwig, Wiebke	1993		TuS Niederneisen	23:21	

Weibliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	184	Schneider, Johanna	2001		Wiesbadener LV	18:27	
2.	344	Heinemeyer, Sophia	2002		Diezer TSK Oranien	19:04	+ 37
3.	382	Hartmann, Carolin	2001		TSG Limbach/Triathlon	19:36	+ 1:09

Männliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	386	Putz, Erik	2000		LG Rhein Wied/TGO	14:57	
2.	420	Wöll, Joshua	2000		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	16:49	+ 1:52
3.	283	Hänsel, Felix	2001		TuS Niederneisen	19:34	+ 4:37
4.	284	Streim, Martin	2000		TuS Niederneisen	21:03	+ 6:06

Weibliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	341	Gürth, Olivia	2002		Diezer TSK Oranien	16:27	
2.	342	Blöcher, Chiara	2002		Diezer TSK Oranien	19:44	+ 3:17
3.	343	Helfrich, Thea	2002		Diezer TSK Oranien	21:05	+ 4:38
4.	390	Beck, Zoe	2003		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	23:06	+ 6:39

Männliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	433	Erpenbach, Timothy	2002		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	16:06	
2.	513	Wöll, Finn	2003		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	17:12	+ 1:06
3.	383	Hafner, Nils	2002		TSG Limbach/Triathlon	17:29	+ 1:23
4.	246	Scheel, Pirmin	2002		TSG Limbach/Triathlon	18:13	+ 2:07
5.	468	Nefferdorf, Luca	2002		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	20:47	+ 4:41
6.	377	Sgonina, Tizian	2003		Diezer TSK Oranien	26:37	+ 10:31

**(L3) Frauen, W30 und älter, M/W U18/U20 Mannschaftsw. (4200 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:35

Frauen/Seniorinnen

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(10.)	1:04:58	
	Gürth, Sarah (1967) 20:00 (1.) - Hörl, Nicole (1971) 21:41 (4.) - Muffert, Lina (1979) 23:17 (5.)				

Weibliche Jugend U18

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(6.)	57:16	
	Gürth, Olivia (2002) 16:27 (1.) - Blöcher, Chiara (2002) 19:44 (2.) - Helfrich, Thea (2002) 21:05 (3.)				

Männliche Jugend U18

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(8.)	54:05	
	Erpenbach, Timothy (2002) 16:06 (1.) - Wöll, Finn (2003) 17:12 (2.) - Nefferdorf, Luca (2002) 20:47 (5.)				

**(L3) Frauen, W30 und älter, M/W U18/U20 Kreism. (4200 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:35

Frauen W55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	279	Ohlemacher, Sibille	1961		TuS Niederneisen	24:45	

Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	363	Gürth, Sarah	1967		Diezer TSK Oranien	20:00	

## Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	365	Hörl, Nicole	1971		Diezer TSK Oranien	21:41	
2.	389	Wöll, Manuela	1973		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	27:20	+ 5:39

## Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	364	Muffert, Lina	1979		Diezer TSK Oranien	23:17	

## Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	387	Schönbach, Melanie	1984		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	21:33	

## Frauen W30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	287	Mesloh, Nadja	1988		LG Eintracht Frankfurt	21:11	

## Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	276	Norwig, Wiebke	1993		TuS Niederneisen	23:21	

## Weibliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	344	Heinemeyer, Sophia	2002		Diezer TSK Oranien	19:04	

## Männliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	386	Putz, Erik	2000		LG Rhein Wied/TGO	14:57	
2.	420	Wöll, Joshua	2000		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	16:49	+ 1:52
3.	283	Hänsel, Felix	2001		TuS Niederneisen	19:34	+ 4:37
4.	284	Streim, Martin	2000		TuS Niederneisen	21:03	+ 6:06

## Weibliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	341	Gürth, Olivia	2002		Diezer TSK Oranien	16:27	
2.	342	Blöcher, Chiara	2002		Diezer TSK Oranien	19:44	+ 3:17
3.	343	Helfrich, Thea	2002		Diezer TSK Oranien	21:05	+ 4:38
4.	390	Beck, Zoe	2003		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	23:06	+ 6:39

## Männliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	433	Erpenbach, Timothy	2002		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	16:06	
2.	513	Wöll, Finn	2003		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	17:12	+ 1:06
3.	468	Nefferdorf, Luca	2002		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	20:47	+ 4:41
4.	377	Sgonina, Tizian	2003		Diezer TSK Oranien	26:37	+ 10:31

**(L3) Frauen, W30 und älter, M/W U18/U20 Kreism. Mannschaftsw. (4200 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 11:35

Frauen/Seniorinnen

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(10.)	1:04:58	
	Gürth, Sarah (1967) 20:00 (1.) - Hörl, Nicole (1971) 21:41 (4.) - Muffert, Lina (1979) 23:17 (5.)				

Weibliche Jugend U18

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(6.)	57:16	
	Gürth, Olivia (2002) 16:27 (1.) - Blöcher, Chiara (2002) 19:44 (2.) - Helfrich, Thea (2002) 21:05 (3.)				

Männliche Jugend U18

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(6.)	54:05	
	Erpenbach, Timothy (2002) 16:06 (1.) - Wöll, Finn (2003) 17:12 (2.) - Nefferdorf, Luca (2002) 20:47 (3.)				

### (L4) weibl. Kinder U12 (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:00

Kinder W11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	351	Preußner, Lucy	2008		Diezer TSK Oranien	4:40	
2.	292	Dauer, Minou	2008		TV Bad Ems	4:47	+ 7
3.	352	Hörl, Tabitha	2008		Diezer TSK Oranien	4:50	+ 10
4.	355	Isola, Angelina	2008		Diezer TSK Oranien	4:55	+ 15
5.	69	Wolf, Luna	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:01	+ 21
6.	395	Claßen, Lea	2008		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:03	+ 23
7.	314	Pasuchin, Ludmila	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:06	+ 26
8.	294	Wolf, Chiara	2008		TV Bad Ems	5:15	+ 35
9.	169	Wetzels, Lina	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:24	+ 44
10.	295	Becker, Vicky	2008		TV Bad Ems	5:29	+ 49

Kinder W10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	297	Bandel, Benita	2009		TV Bad Ems	4:57	
2.	296	Ferdinand, Charlotte	2009		TV Bad Ems	5:13	+ 16
3.	268	Crawford, Solveig	2009		TV Weisel	5:16	+ 19
4.	301	Pollak, Marie	2009		TV Bad Ems	5:18	+ 21
5.	245	Scheiermann, Vera	2009		VfL Nastätten	5:23	+ 26
6.	396	Gärtner, Maya	2009		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:41	+ 44
7.	168	Baulig, Leni	2009		LG Lahn-Aar-Esterau	5:50	+ 53

### (L4) weibl. Kinder U12 Mannschaftsw. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:00

Weibliche Kinder U12

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(8.)	14:25	
	Preußner, Lucy (2008) 4:40 (1.) - Hörl, Tabitha (2008) 4:50 (3.) - Isola, Angelina (2008) 4:55 (4.)				
2	TV Bad Ems	1	(16.)	14:57	+ 32
	Dauer, Minou (2008) 4:47 (2.) - Bandel, Benita (2009) 4:57 (5.) - Ferdinand, Charlotte (2009) 5:13 (9.)				
3	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(28.)	15:31	+ 1:06
	Wolf, Luna (2008) 5:01 (6.) - Pasuchin, Ludmila (2008) 5:06 (8.) - Wetzels, Lina (2008) 5:24 (14.)				
4	TV Bad Ems	2	(37.)	16:02	+ 1:37
	Wolf, Chiara (2008) 5:15 (10.) - Pollak, Marie (2009) 5:18 (12.) - Becker, Vicky (2008) 5:29 (15.)				



### (L4) weibl. Kinder U12 Kreism. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:00

Kinder W11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	351	Preußner, Lucy	2008		Diezer TSK Oranien	4:40	
2.	292	Dauer, Minou	2008		TV Bad Ems	4:47	+ 7
3.	352	Hörl, Tabitha	2008		Diezer TSK Oranien	4:50	+ 10
4.	355	Isola, Angelina	2008		Diezer TSK Oranien	4:55	+ 15
5.	69	Wolf, Luna	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:01	+ 21
6.	395	Claßen, Lea	2008		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:03	+ 23
7.	314	Pasuchin, Ludmila	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:06	+ 26
8.	294	Wolf, Chiara	2008		TV Bad Ems	5:15	+ 35
9.	169	Wetzel, Lina	2008		LG Lahn-Aar-Esterau	5:24	+ 44
10.	295	Becker, Vicky	2008		TV Bad Ems	5:29	+ 49

Kinder W10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	297	Bandel, Benita	2009		TV Bad Ems	4:57	
2.	296	Ferdinand, Charlotte	2009		TV Bad Ems	5:13	+ 16
3.	268	Crawford, Solveig	2009		TV Weisel	5:16	+ 19
4.	301	Pollak, Marie	2009		TV Bad Ems	5:18	+ 21
5.	245	Scheiermann, Vera	2009		VfL Nastätten	5:23	+ 26
6.	396	Gärtner, Maya	2009		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:41	+ 44
7.	168	Baulig, Leni	2009		LG Lahn-Aar-Esterau	5:50	+ 53

### (L4) weibl. Kinder U12 Kreism. Mannschaftsw. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:00

Weibliche Kinder U12

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(8.)	14:25	
	Preußner, Lucy (2008) 4:40 (1.) - Hörl, Tabitha (2008) 4:50 (3.) - Isola, Angelina (2008) 4:55 (4.)				
2	TV Bad Ems	1	(16.)	14:57	+ 32
	Dauer, Minou (2008) 4:47 (2.) - Bandel, Benita (2009) 4:57 (5.) - Ferdinand, Charlotte (2009) 5:13 (9.)				
3	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(28.)	15:31	+ 1:06
	Wolf, Luna (2008) 5:01 (6.) - Pasuchin, Ludmila (2008) 5:06 (8.) - Wetzel, Lina (2008) 5:24 (14.)				
4	TV Bad Ems	2	(37.)	16:02	+ 1:37
	Wolf, Chiara (2008) 5:15 (10.) - Pollak, Marie (2009) 5:18 (12.) - Becker, Vicky (2008) 5:29 (15.)				

### (L5) männl. Kinder U8/U10 (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:10

Kinder M9

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	160	Steinbacher, Rayk	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:03	
2.	309	Müller, Adrian	2010		TV Bad Ems	5:04	+ 0
3.	48	Brünner, Aart	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:07	+ 3
4.	166	Zuber, Erik	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:08	+ 4
5.	328	Hornung, Jakob	2010		LF 1987 Villmar	5:25	+ 22
6.	338	Geschwind, Rafael	2010		Diezer TSK Oranien	5:27	+ 23
7.	337	Schmich, Anton	2010		Diezer TSK Oranien	5:44	+ 40
8.	256	Harrington, Leon	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:47	+ 43
9.	336	Oeckel, Anton	2010		Diezer TSK Oranien	5:51	+ 48
10.	340	Fischer, Felipe	2010		Diezer TSK Oranien	5:53	+ 49
11.	569	Schuhmacher, Mats-Linius	2010		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:57	+ 53

12.	325	Bieg, Luca	2010	TV Bad Ems	6:00	+ 57
13.	571	Friedrich, Melvin	2010	TV Bad Ems	6:04	+ 1:00
14.	310	Ascici, Tarik	2010	TV Bad Ems	6:06	+ 1:02
15.	23	Kleemann, Lars	2010	TuS Niederneisen	6:20	+ 1:16
16.	138	Beresko, Ilyas	2010	TuS Niederneisen	6:21	+ 1:17

#### Kinder M8

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	190	Biebricher, Damian	2011		LG Lahn-Aar-Esterau	5:58	
2.	270	Delaye, Janic	2011		TuS Niederneisen	5:59	+ 1
3.	167	Holley, Mika	2011		LG Lahn-Aar-Esterau	6:14	+ 16
4.	311	Dauer, Gedeon	2011		TV Bad Ems	6:23	+ 25
5.	334	Deutschmann, Paul	2011		Diezer TSK Oranien	6:24	+ 26

#### Kinder M7

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	33	Holzhäuser, Max	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	5:31	
2.	22	Steinborn, Lennard	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	5:33	+ 2
3.	312	Fries, Joris	2012		TV Bad Ems	5:46	+ 15
4.	570	Schuhmacher, Lenn-Lasse	2012		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:13	+ 42
5.	260	Wolf, Philipp	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	6:40	+ 1:09

#### Kinder M6

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	587	Müller, Constantin	2013		TV Weisel	6:56	
2.	28	Bootsch, Tom	2013		LG Lahn-Aar-Esterau	7:02	+ 6
3.	43	Holzhäuser, Jonas	2014		LG Lahn-Aar-Esterau	7:55	+ 59

### (L5) männl. Kinder U8/U10 Mannschaftsw. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:10

#### Männliche Kinder U10

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(8.)	15:18	
	Steinbacher, Rayk (2010) 5:03 (1.) - Brüner, Aart (2010) 5:07 (3.) - Zuber, Erik (2010) 5:08 (4.)				
2	Diezer TSK Oranien	1	(22.)	17:02	+ 1:44
	Geschwind, Rafael (2010) 5:27 (6.) - Schmich, Anton (2010) 5:44 (7.) - Oeckel, Anton (2010) 5:51 (9.)				
3	TV Bad Ems	1	(31.)	17:08	+ 1:50
	Müller, Adrian (2010) 5:04 (2.) - Bieg, Luca (2010) 6:00 (14.) - Friedrich, Melvin (2010) 6:04 (15.)				
4	LG Lahn-Aar-Esterau	2	(37.)	17:59	+ 2:40
	Harrington, Leon (2010) 5:47 (8.) - Biebricher, Damian (2011) 5:58 (12.) - Holley, Mika (2011) 6:14 (17.)				
5	TuS Niederneisen	1	(50.)	18:40	+ 3:21
	Delaye, Janic (2011) 5:59 (13.) - Kleemann, Lars (2010) 6:20 (18.) - Beresko, Ilyas (2010) 6:21 (19.)				

#### männliche Kinder U8

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(8.)	17:44	
	Holzhäuser, Max (2012) 5:31 (1.) - Steinborn, Lennard (2012) 5:33 (2.) - Wolf, Philipp (2012) 6:40 (5.)				

### (L5) männl. Kinder U8/U10 Kreism. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:10

#### Kinder M9

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
-----	-------	---------------	-----	------	--------	------	------

1.	160	Steinbacher, Rayk	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:03	
2.	309	Müller, Adrian	2010		TV Bad Ems	5:04	+ 0
3.	48	Brünner, Aart	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:07	+ 3
4.	166	Zuber, Erik	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:08	+ 4
5.	338	Geschwind, Rafael	2010		Diezer TSK Oranien	5:27	+ 23
6.	337	Schmich, Anton	2010		Diezer TSK Oranien	5:44	+ 40
7.	256	Harrington, Leon	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:47	+ 43
8.	336	Oeckel, Anton	2010		Diezer TSK Oranien	5:51	+ 48
9.	340	Fischer, Felipe	2010		Diezer TSK Oranien	5:53	+ 49
10.	569	Schuhmacher, Mats-Linius	2010		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:57	+ 53
11.	325	Bieg, Luca	2010		TV Bad Ems	6:00	+ 57
12.	571	Friedrich, Melvin	2010		TV Bad Ems	6:04	+ 1:00
13.	310	Ascici, Tarik	2010		TV Bad Ems	6:06	+ 1:02
14.	23	Kleemann, Lars	2010		TuS Niederneisen	6:20	+ 1:16
15.	138	Beresko, Ilyas	2010		TuS Niederneisen	6:21	+ 1:17

#### Kinder M8

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	190	Biebricher, Damian	2011		LG Lahn-Aar-Esterau	5:58	
2.	270	Delaye, Janic	2011		TuS Niederneisen	5:59	+ 1
3.	167	Holley, Mika	2011		LG Lahn-Aar-Esterau	6:14	+ 16
4.	311	Dauer, Gedeon	2011		TV Bad Ems	6:23	+ 25
5.	334	Deutschmann, Paul	2011		Diezer TSK Oranien	6:24	+ 26

#### Kinder M7

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	33	Holzhäuser, Max	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	5:31	
2.	22	Steinborn, Lennard	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	5:33	+ 2
3.	312	Fries, Joris	2012		TV Bad Ems	5:46	+ 15
4.	570	Schuhmacher, Lenn-Lasse	2012		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:13	+ 42
5.	260	Wolf, Philipp	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	6:40	+ 1:09

#### Kinder M6

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	587	Müller, Constantin	2013		TV Weisel	6:56	
2.	28	Bootsch, Tom	2013		LG Lahn-Aar-Esterau	7:02	+ 6
3.	43	Holzhäuser, Jonas	2014		LG Lahn-Aar-Esterau	7:55	+ 59

### (L5) männl. Kinder U8/U10 Kreism. Mannschaftsw. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:10

#### Männliche Kinder U10

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(8.)	15:18	
	Steinbacher, Rayk (2010) 5:03 (1.) - Brünner, Aart (2010) 5:07 (3.) - Zuber, Erik (2010) 5:08 (4.)				
2	Diezer TSK Oranien	1	(19.)	17:02	+ 1:44
	Geschwind, Rafael (2010) 5:27 (5.) - Schmich, Anton (2010) 5:44 (6.) - Oeckel, Anton (2010) 5:51 (8.)				
3	TV Bad Ems	1	(29.)	17:08	+ 1:50
	Müller, Adrian (2010) 5:04 (2.) - Bieg, Luca (2010) 6:00 (13.) - Friedrich, Melvin (2010) 6:04 (14.)				
4	LG Lahn-Aar-Esterau	2	(34.)	17:59	+ 2:40
	Harrington, Leon (2010) 5:47 (7.) - Biebricher, Damian (2011) 5:58 (11.) - Holley, Mika (2011) 6:14 (16.)				
5	TuS Niederneisen	1	(47.)	18:40	+ 3:21
	Delaye, Janic (2011) 5:59 (12.) - Kleemann, Lars (2010) 6:20 (17.) - Beresko, Ilyas (2010) 6:21 (18.)				

#### männliche Kinder U8

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
-----	--------	------	-------	------	------

1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(8.)	17:44
	Holzhäuser, Max (2012) 5:31 (1.) - Steinborn, Lennard (2012) 5:33 (2.) - Wolf, Philipp (2012) 6:40 (5.)			

### (L6) weibl. Kinder U8/U10 (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:20

Kinder W9

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	26	Schmidt, Sophia	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:19	
2.	170	Wirges, Mila	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:20	+ 1
3.	330	Fischer, Isabel	2010		Diezer TSK Oranien	5:37	+ 18
4.	397	Claßen, Anna	2010		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:45	+ 26
5.	182	Rudlof, Franziska	2010		VfL Nastätten	5:47	+ 28
6.	398	Kramer, Clara	2010		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:50	+ 31
7.	257	Nink, Paulina	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:57	+ 38

Kinder W8

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	25	Maxeiner, Annabell	2011		LG Lahn-Aar-Esterau	5:51	
2.	378	Meister, Amy	2011		TV Weisel	6:03	+ 11
3.	298	Mirgel, Lena	2011		TV Bad Ems	6:06	+ 14
4.	274	Belikiv, Dascha	2011		VfL Nastätten	6:07	+ 15
5.	399	Vanscheidt, Maja	2011		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:22	+ 30
6.	275	Klute, Marie	2011		TV Bad Ems	6:46	+ 54
7.	302	Friedrich, Luisa	2011		TV Bad Ems	7:00	+ 1:08
8.	272	Stricker, Leonie	2011		TuS Niederneisen	8:04	+ 2:12

Kinder W7

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	19	Gersdorf, Mia	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	5:56	
2.	401	Augustin, Zoe	2012		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:58	+ 2
3.	582	Steeg, Marla Mae	2012		TV Weisel	6:11	+ 15
4.	329	Höller, Lina	2012		Diezer TSK Oranien	6:19	+ 23
5.	304	Renné, Lynn	2012		TV Bad Ems	7:05	+ 1:09

Kinder W6

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	68	Wolf, Malea	2013		LG Lahn-Aar-Esterau	6:55	

### (L6) weibl. Kinder U8/U10 Mannschaftsw. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:20

Weibliche Kinder U10

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(10.)	16:30	
	Schmidt, Sophia (2010) 5:19 (1.) - Wirges, Mila (2010) 5:20 (2.) - Maxeiner, Annabell (2011) 5:51 (7.)				
2	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(22.)	17:57	+ 1:26
	Claßen, Anna (2010) 5:45 (4.) - Kramer, Clara (2010) 5:50 (6.) - Vanscheidt, Maja (2011) 6:22 (12.)				
3	TV Bad Ems	1	(37.)	19:52	+ 3:21
	Mirgel, Lena (2011) 6:06 (10.) - Klute, Marie (2011) 6:46 (13.) - Friedrich, Luisa (2011) 7:00 (14.)				

### (L6) weibl. Kinder U8/U10 Kreism. (1100 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:20

Kinder W9

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	26	Schmidt, Sophia	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:19	
2.	170	Wirges, Mila	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:20	+ 1
3.	330	Fischer, Isabel	2010		Diezer TSK Oranien	5:37	+ 18
4.	397	Claßen, Anna	2010		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:45	+ 26
5.	182	Rudlof, Franziska	2010		VfL Nastätten	5:47	+ 28
6.	398	Kramer, Clara	2010		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:50	+ 31
7.	257	Nink, Paulina	2010		LG Lahn-Aar-Esterau	5:57	+ 38

Kinder W8

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	25	Maxeiner, Annabell	2011		LG Lahn-Aar-Esterau	5:51	
2.	378	Meister, Amy	2011		TV Weisel	6:03	+ 11
3.	298	Mirgel, Lena	2011		TV Bad Ems	6:06	+ 14
4.	274	Belikiv, Dascha	2011		VfL Nastätten	6:07	+ 15
5.	399	Vanscheidt, Maja	2011		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:22	+ 30
6.	275	Klute, Marie	2011		TV Bad Ems	6:46	+ 54
7.	302	Friedrich, Luisa	2011		TV Bad Ems	7:00	+ 1:08
8.	272	Stricker, Leonie	2011		TuS Niederneisen	8:04	+ 2:12

Kinder W7

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	19	Gersdorf, Mia	2012		LG Lahn-Aar-Esterau	5:56	
2.	401	Augustin, Zoe	2012		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:58	+ 2
3.	582	Steeg, Marla Mae	2012		TV Weisel	6:11	+ 15
4.	329	Höller, Lina	2012		Diezer TSK Oranien	6:19	+ 23
5.	304	Renné, Lynn	2012		TV Bad Ems	7:05	+ 1:09

Kinder W6

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	68	Wolf, Malea	2013		LG Lahn-Aar-Esterau	6:55	

**(L6) weibl. Kinder U8/U10 Kreism. Mannschaftsw. (1100 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:20

Weibliche Kinder U10

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(10.)	16:30	
	Schmidt, Sophia (2010) 5:19 (1.) - Wirges, Mila (2010) 5:20 (2.) - Maxeiner, Annabell (2011) 5:51 (7.)				
2	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(22.)	17:57	+ 1:26
	Claßen, Anna (2010) 5:45 (4.) - Kramer, Clara (2010) 5:50 (6.) - Vanscheidt, Maja (2011) 6:22 (12.)				
3	TV Bad Ems	1	(37.)	19:52	+ 3:21
	Mirgel, Lena (2011) 6:06 (10.) - Klute, Marie (2011) 6:46 (13.) - Friedrich, Luisa (2011) 7:00 (14.)				

**(L7) weibl. Jugend U14 (1350 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:35

Jugend W13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	357	Hamdan, Maryam	2006		Diezer TSK Oranien	5:50	
2.	183	Schneider, Anne	2006		Wiesbadener LV	6:04	+ 13
3.	392	Brod, Lotte	2006		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:10	+ 19

4.	161	Steinbacher, Cassia	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	6:25	+ 34
5.	586	Vanscheidt, Diana	2006	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:33	+ 42
6.	288	Müller, Melina	2006	TV Bad Ems	6:34	+ 43
7.	291	Richter, Julianna	2006	TV Bad Ems	7:07	+ 1:16

Jugend W12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	261	Schmidt, Sarah	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	5:55	
2.	393	Gemmer, Emily	2007		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:09	+ 14
3.	290	Weiß, Viona	2007		TV Bad Ems	6:21	+ 26
4.	176	Pacak, Mia	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	6:32	+ 37
5.	163	Scheiermann, Alexandra	2007		VfL Nastätten	7:19	+ 1:24

### (L7) weibl. Jugend U14 Mannschaftsw. (1350 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:35

Weibliche Jugend U14

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(17.)	18:52	
	Schmidt, Sarah (2007) 5:55 (2.) - Steinbacher, Cassia (2006) 6:25 (7.) - Pacak, Mia (2007) 6:32 (8.)				
2	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(18.)	18:52	
	Gemmer, Emily (2007) 6:09 (4.) - Brod, Lotte (2006) 6:10 (5.) - Vanscheidt, Diana (2006) 6:33 (9.)				
3	TV Bad Ems	1	(27.)	20:02	+ 1:10
	Weiß, Viona (2007) 6:21 (6.) - Müller, Melina (2006) 6:34 (10.) - Richter, Julianna (2006) 7:07 (11.)				

### (L7) weibl. Jugend U14 Kreism. (1350 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:35

Jugend W13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	357	Hamdan, Maryam	2006		Diezer TSK Oranien	5:50	
2.	392	Brod, Lotte	2006		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:10	+ 19
3.	161	Steinbacher, Cassia	2006		LG Lahn-Aar-Esterau	6:25	+ 34
4.	586	Vanscheidt, Diana	2006		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:33	+ 42
5.	288	Müller, Melina	2006		TV Bad Ems	6:34	+ 43
6.	291	Richter, Julianna	2006		TV Bad Ems	7:07	+ 1:16

Jugend W12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	261	Schmidt, Sarah	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	5:55	
2.	393	Gemmer, Emily	2007		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:09	+ 14
3.	290	Weiß, Viona	2007		TV Bad Ems	6:21	+ 26
4.	176	Pacak, Mia	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	6:32	+ 37
5.	163	Scheiermann, Alexandra	2007		VfL Nastätten	7:19	+ 1:24

### (L7) weibl. Jugend U14 Kreis. Mannschaftsw. (1350 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:35

Weibliche Jugend U14

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(15.)	18:52	
	Schmidt, Sarah (2007) 5:55 (2.) - Steinbacher, Cassia (2006) 6:25 (6.) - Pacak, Mia (2007) 6:32 (7.)				
2	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	1	(15.)	18:52	
	Gemmer, Emily (2007) 6:09 (3.) - Brod, Lotte (2006) 6:10 (4.) - Vanscheidt, Diana (2006) 6:33 (8.)				
3	TV Bad Ems	1	(24.)	20:02	+ 1:10

Weiß, Viona (2007) 6:21 (5.) - Müller, Melina (2006) 6:34 (9.) - Richter, Julianna (2006) 7:07 (10.)

### (L8) MJ U14/U16, WJ U16 (2080 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:45

#### Jugend W15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	391	Brod, Lilli	2004		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:44	

#### Jugend M15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	374	Muffert, Kai	2004		Diezer TSK Oranien	8:30	
2.	247	Scheel, Bjarne	2004		TSG Limbach/Triathlon	8:33	+ 3
3.	373	Montimurro, Maurice	2004		Diezer TSK Oranien	8:56	+ 26
4.	306	Dauer, Leon	2004		TV Bad Ems	8:59	+ 29
5.	375	Hörl, Cornelius	2004		Diezer TSK Oranien	9:25	+ 55
6.	376	Stein, Julian	2004		Diezer TSK Oranien	9:54	+ 1:24
7.	385	Theobald, Johannes	2004		TSG Limbach/Triathlon	10:14	+ 1:44

#### Jugend W14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	286	Normann, Lana	2005		TV Bad Ems	8:41	
2.	369	Kaczanski, Hannah	2005		Diezer TSK Oranien	10:30	+ 1:49
3.	368	Apffelstaedt, Mia	2005		Diezer TSK Oranien	11:27	+ 2:46
4.	174	Sturm, Merle	2005		LG Lahn-Aar-Esterau	11:30	+ 2:49
5.	367	Bergmann, Charlotte	2005		Diezer TSK Oranien	12:12	+ 3:31

#### Jugend M14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	384	Borst, Tom	2005		TSG Limbach/Triathlon	7:48	
2.	327	Ehrmann, Elias	2005		TV Elz	8:29	+ 41
3.	370	Seifert, Nils	2005		Diezer TSK Oranien	8:34	+ 46
4.	372	Visser, Julian	2005		Diezer TSK Oranien	9:29	+ 1:41
5.	371	Schubert, Bastian	2005		Diezer TSK Oranien	10:25	+ 2:37

#### Jugend M13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	254	Ulges, Leonard	2006		LG Lahn-Aar-Esterau	7:39	
2.	307	Fries, Miko Dan	2006		TV Bad Ems	8:39	+ 1:00
3.	561	Veit, Lasse	2006		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:41	+ 2:02

#### Jugend M12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	563	Rumpf, Johannes	2007		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	8:58	
2.	258	Nink, Jacob	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	9:12	+ 14
3.	350	Kessler, Sverre	2007		Diezer TSK Oranien	9:48	+ 50
4.	326	Bieg, Jonah	2007		TV Bad Ems	10:55	+ 1:57
5.	162	Steinbacher, Ian	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	11:28	+ 2:30
6.	308	Wolf, Lewin	2007		TV Bad Ems	13:34	+ 4:36

### (L8) MJ U14/U16, WJ U16 Mannschaftsw. (2080 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:45

## Weibliche Jugend U16

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(13.)	34:09	
	Kaczenski, Hannah (2005) 10:30 (3.) - Apffelstaedt, Mia (2005) 11:27 (4.) - Bergmann, Charlotte (2005) 12:12 (6.)				

## männliche Jugend U16

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(14.)	26:00	
	Muffert, Kai (2004) 8:30 (3.) - Seifert, Nils (2005) 8:34 (5.) - Montimurro, Maurice (2004) 8:56 (6.)				
2	TSG Limbach/Triathlon	1	(16.)	26:35	+ 35
	Borst, Tom (2005) 7:48 (1.) - Scheel, Bjarne (2004) 8:33 (4.) - Theobald, Johannes (2004) 10:14 (11.)				
3	Diezer TSK Oranien	2	(27.)	28:48	+ 2:48
	Hörl, Cornelius (2004) 9:25 (8.) - Visser, Julian (2005) 9:29 (9.) - Stein, Julian (2004) 9:54 (10.)				

## Männliche Jugend U14

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(13.)	28:19	
	Ulges, Leonard (2006) 7:39 (1.) - Nink, Jacob (2007) 9:12 (4.) - Steinbacher, Ian (2007) 11:28 (8.)				
2	TV Bad Ems	1	(18.)	33:08	+ 4:49
	Fries, Miko Dan (2006) 8:39 (2.) - Bieg, Jonah (2007) 10:55 (7.) - Wolf, Lewin (2007) 13:34 (9.)				

**(L8) MJ U14/U16, WJ U16 Kreism. (2080 m)**

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:45

## Jugend W15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	391	Brod, Lilli	2004		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:44	

## Jugend M15

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	374	Muffert, Kai	2004		Diezer TSK Oranien	8:30	
2.	373	Montimurro, Maurice	2004		Diezer TSK Oranien	8:56	+ 26
3.	306	Dauer, Leon	2004		TV Bad Ems	8:59	+ 29
4.	375	Hörl, Cornelius	2004		Diezer TSK Oranien	9:25	+ 55
5.	376	Stein, Julian	2004		Diezer TSK Oranien	9:54	+ 1:24

## Jugend W14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	286	Normann, Lana	2005		TV Bad Ems	8:41	
2.	369	Kaczenski, Hannah	2005		Diezer TSK Oranien	10:30	+ 1:49
3.	368	Apffelstaedt, Mia	2005		Diezer TSK Oranien	11:27	+ 2:46
4.	174	Sturm, Merle	2005		LG Lahn-Aar-Esterau	11:30	+ 2:49
5.	367	Bergmann, Charlotte	2005		Diezer TSK Oranien	12:12	+ 3:31

## Jugend M14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	370	Seifert, Nils	2005		Diezer TSK Oranien	8:34	
2.	372	Visser, Julian	2005		Diezer TSK Oranien	9:29	+ 55
3.	371	Schubert, Bastian	2005		Diezer TSK Oranien	10:25	+ 1:51

## Jugend M13



Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	254	Ulges, Leonard	2006		LG Lahn-Aar-Esterau	7:39	
2.	307	Fries, Miko Dan	2006		TV Bad Ems	8:39	+ 1:00
3.	561	Veit, Lasse	2006		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:41	+ 2:02

Jugend M12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	563	Rumpf, Johannes	2007		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	8:58	
2.	258	Nink, Jacob	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	9:12	+ 14
3.	350	Kessler, Sverre	2007		Diezer TSK Oranien	9:48	+ 50
4.	326	Bieg, Jonah	2007		TV Bad Ems	10:55	+ 1:57
5.	162	Steinbacher, Ian	2007		LG Lahn-Aar-Esterau	11:28	+ 2:30
6.	308	Wolf, Lewin	2007		TV Bad Ems	13:34	+ 4:36

### (L8) MJ U14/U16, WJ U16 Kreism. Mannschaftsw. (2080 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 12:45

Weibliche Jugend U16

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(13.)	34:09	
	Kaczenski, Hannah (2005) 10:30 (3.) - Apfelstaedt, Mia (2005) 11:27 (4.) - Bergmann, Charlotte (2005) 12:12 (6.)				

männliche Jugend U16

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(6.)	26:00	
	Muffert, Kai (2004) 8:30 (1.) - Seifert, Nils (2005) 8:34 (2.) - Montimurro, Maurice (2004) 8:56 (3.)				
2	Diezer TSK Oranien	2	(18.)	28:48	+ 2:48
	Hörl, Cornelius (2004) 9:25 (5.) - Visser, Julian (2005) 9:29 (6.) - Stein, Julian (2004) 9:54 (7.)				

Männliche Jugend U14

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	LG Lahn-Aar-Esterau	1	(13.)	28:19	
	Ulges, Leonard (2006) 7:39 (1.) - Nink, Jacob (2007) 9:12 (4.) - Steinbacher, Ian (2007) 11:28 (8.)				
2	TV Bad Ems	1	(18.)	33:08	+ 4:49
	Fries, Miko Dan (2006) 8:39 (2.) - Bieg, Jonah (2007) 10:55 (7.) - Wolf, Lewin (2007) 13:34 (9.)				

### (L9) Männer/Frauen Langstrecke (8280 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 13:05

Männer M80

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	583	Metzelder, Hans	1938		SG Neuhäusel	1:05:34	

Männer M70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	273	Wüst, Norbert	1949		TuS Wallmerod	47:55	

Frauen W60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	596	Bruchhof, Heike	1957		LG Neuhäusel	46:50	

## Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	419	Lieber, Winfried	1955		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:21	

## Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	359	Potratz, Frank	1963		Diezer TSK Oranien	33:07	
2.	594	Welter, Uwe	1960		TuS Niederneisen	40:45	+ 7:38
3.	592	Bingel-Schmitz, Dieter	1960		ohne Verein	40:59	+ 7:52
4.	185	Beck, Alexander	1960		ohne Verein	44:09	+ 11:02
5.	416	Nau, Manfred	1962		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	47:02	+ 13:55

## Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	363	Gürth, Sarah	1967		Diezer TSK Oranien	51:50	

## Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	381	Borst, Armin	1968		TSG Limbach/Triathlon	38:02	
2.	317	Landes, Uli	1968		ohne Verein	42:53	+ 4:51
3.	285	Heimann, Markus	1966		TuS Niederneisen	43:26	+ 5:24
4.	189	Hus, Christoph	1968		LG Lahn-Aar-Esterau	43:45	+ 5:43

## Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	388	Claßen, Meike	1972		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	49:11	

## Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	265	Schmidt, Carsten	1970		TV Weisel	42:54	
2.	572	Schulski, Gregor	1970		LG Lahn-Aar-Esterau	46:45	+ 3:51

## Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	179	Jörnhs, Nina	1979		Running Team Bad Ems	47:47	
2.	364	Muffert, Lina	1979		Diezer TSK Oranien	51:49	+ 4:02

## Männer M40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	319	Vogt, Daniel		1978	ohne Verein	38:20	
2.	576	Batz, Alexander		1977	ohne Verein	40:00	+ 1:40

## Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	387	Schönbach, Melanie	1984		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:37	

## Männer M35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	593	Gros, Benjamin	1981		Running Team Bad Ems	33:33	

2.	591	Felzer, Oliver	1983		TSV Heringen	37:53	+ 4:20
3.	318	Schütz, Robert	1983		ohne Verein	39:19	+ 5:46

#### Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	585	Porwol, Olaf	1985		ohne Verein	39:01	
2.	186	Schlegel, Dimitri	1987		Bike Team Waldzecken	41:13	+ 2:12
3.	187	Tophoven, Achim	1988		Bike Team Waldzecken	41:14	+ 2:13
4.	595	Henke, Nina	1986		TSV Heringen	45:30	+ 6:29
5.	584	Jung, Christian	1985		ohne Verein	49:50	+ 10:49

#### Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	362	Blöcher, Benita	2002		Diezer TSK Oranien	37:59	
2.	155	Urbach, Steffi	1990		Bike Team Waldzecken	45:24	+ 7:25

#### Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	191	Hartmann, Hendrik		1999	ohne Verein	37:17	
2.	590	Heibel, Patrick		1992	SV Eppenrod	43:33	+ 6:16
3.	574	Batz, Eduard		1991	ohne Verein	46:07	+ 8:50

### (L9) Männer/Frauen Langstrecke Gesamt (8280 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 13:05

#### Frauen - Gesamt

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	362	Blöcher, Benita	2002		Diezer TSK Oranien	37:59	
2.	155	Urbach, Steffi	1990		Bike Team Waldzecken	45:24	+ 7:25
3.	387	Schönbach, Melanie	1984		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:37	+ 7:38
4.	596	Bruchof, Heike	1957		LG Neuhäusel	46:50	+ 8:51
5.	179	Jörnhs, Nina	1979		Running Team Bad Ems	47:47	+ 9:48
6.	388	Claßen, Meike	1972		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	49:11	+ 11:12
7.	364	Muffert, Lina	1979		Diezer TSK Oranien	51:49	+ 13:50
8.	363	Gürth, Sarah	1967		Diezer TSK Oranien	51:50	+ 13:51

#### Männer - Gesamt

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	359	Potratz, Frank	1963		Diezer TSK Oranien	33:07	
2.	593	Gros, Benjamin	1981		Running Team Bad Ems	33:33	+ 26
3.	191	Hartmann, Hendrik	1999		ohne Verein	37:17	+ 4:10
4.	591	Felzer, Oliver	1983		TSV Heringen	37:53	+ 4:46
5.	381	Borst, Armin	1968		TSG Limbach/Triathlon	38:02	+ 4:55
6.	319	Vogt, Daniel	1978		ohne Verein	38:20	+ 5:13
7.	585	Porwol, Olaf	1985		ohne Verein	39:01	+ 5:54
8.	318	Schütz, Robert	1983		ohne Verein	39:19	+ 6:12
9.	576	Batz, Alexander	1977		ohne Verein	40:00	+ 6:53
10.	594	Welter, Uwe	1960		TuS Niederneisen	40:45	+ 7:38
11.	592	Bingel-Schmitz, Dieter	1960		ohne Verein	40:59	+ 7:52
12.	186	Schlegel, Dimitri	1987		Bike Team Waldzecken	41:13	+ 8:06
13.	187	Tophoven, Achim	1988		Bike Team Waldzecken	41:14	+ 8:07
14.	317	Landes, Uli	1968		ohne Verein	42:53	+ 9:46
15.	265	Schmidt, Carsten	1970		TV Weisel	42:54	+ 9:47
16.	285	Heimann, Markus	1966		TuS Niederneisen	43:26	+ 10:19
17.	590	Heibel, Patrick	1992		SV Eppenrod	43:33	+ 10:26
18.	189	Hus, Christoph	1968		LG Lahn-Aar-Esterau	43:45	+ 10:38

19.	185	Beck, Alexander	1960	ohne Verein	44:09	+ 11:02
20.	419	Lieber , Winfried	1955	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:21	+ 12:14
21.	595	Henke, Nina	1986	TSV Heringen	45:30	+ 12:23
22.	574	Batz, Eduard	1991	ohne Verein	46:07	+ 13:00
23.	572	Schulski, Gregor	1970	LG Lahn-Aar-Esterau	46:45	+ 13:38
24.	416	Nau, Manfred	1962	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	47:02	+ 13:55
25.	273	Wüst, Norbert	1949	TuS Wallmerod	47:55	+ 14:48
26.	584	Jung, Christian	1985	ohne Verein	49:50	+ 16:43
27.	583	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	1:05:34	+ 32:27

### (L9) Männer/Frauen Langstrecke Gesamt - Mannschaftsw. (8280 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 13:05

Frauen - Gesamt

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(16.)	2:21:38	
	Blöcher, Benita (2002) 37:59 (1.) - Muffert, Lina (1979) 51:49 (7.) - Gürth, Sarah (1967) 51:50 (8.)				

Männer - Gesamt

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	ohne Verein	1	(16.)	1:54:38	
	Hartmann, Hendrik (1999) 37:17 (3.) - Vogt, Daniel (1978) 38:20 (6.) - Porwol, Olaf (1985) 39:01 (7.)				
2	ohne Verein	2	(28.)	2:00:18	+ 5:40
	Schütz, Robert (1983) 39:19 (8.) - Batz, Alexander (1977) 40:00 (9.) - Bingel-Schmitz, Dieter (1960) 40:59 (11.)				
3	ohne Verein	3	(55.)	2:13:09	+ 18:31
	Landes, Uli (1968) 42:53 (14.) - Beck, Alexander (1960) 44:09 (19.) - Batz, Eduard (1991) 46:07 (22.)				

### (L9) Männer/Frauen Langstrecke Gesamt - Kreism. (8280 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 13:05

Frauen - Gesamt

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	362	Blöcher, Benita	2002		Diezer TSK Oranien	37:59	
2.	387	Schönbach, Melanie	1984		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:37	+ 7:38
3.	179	Jörnhs, Nina	1979		Running Team Bad Ems	47:47	+ 9:48
4.	388	Claßen, Meike	1972		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	49:11	+ 11:12
5.	364	Muffert, Lina	1979		Diezer TSK Oranien	51:49	+ 13:50
6.	363	Gürth, Sarah	1967		Diezer TSK Oranien	51:50	+ 13:51

Männer - Gesamt

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	359	Potratz, Frank	1963		Diezer TSK Oranien	33:07	
2.	593	Gros, Benjamin	1981		Running Team Bad Ems	33:33	+ 26
3.	594	Welter, Uwe	1960		TuS Niederneisen	40:45	+ 7:38
4.	265	Schmidt, Carsten	1970		TV Weisel	42:54	+ 9:47
5.	285	Heimann, Markus	1966		TuS Niederneisen	43:26	+ 10:19
6.	189	Hus, Christoph	1968		LG Lahn-Aar-Esterau	43:45	+ 10:38
7.	419	Lieber , Winfried	1955		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:21	+ 12:14
8.	572	Schulski, Gregor	1970		LG Lahn-Aar-Esterau	46:45	+ 13:38
9.	416	Nau, Manfred	1962		TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	47:02	+ 13:55

### (L9) Männer/Frauen Langstrecke Gesamt - Kreism. Mannschaftsw. (8280 m)

Datum: 17.03.2019 Beginn: 13:05

Frauen - Gesamt

Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1	Diezer TSK Oranien	1	(12.)	2:21:38	
	Blöcher, Benita (2002) 37:59 (1.) - Muffert, Lina (1979) 51:49 (5.) - Gürth, Sarah (1967) 51:50 (6.)				

Erstellt durch SELTEC RUN.  
Lizenziert für LG Lahn-Aar-Esterau

[www.seltec.at](http://www.seltec.at)