

Crosslauf 1, 7200 m, 7200 m

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	470	Weiß Florian	2002	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	23:58
2	4	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	24:03
3	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	24:43
4	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	25:36
5	9	Ickenroth Alexander	1969	GER	SRL Triathlon Koblenz	27:53
6	421	Bäcker Silja	1977	GER	Kern-Haus-Team, RSG Montabaur	29:44
7	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	29:58
8	810	Breuninger Heiko	1975	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	31:48
9	789	Groß Marion	1976	GER	SG Neuhäusel	32:04
10	429	Hecker Herbert	1949	GER	LG Brechen	32:25
11	788	Groß Helmut	1964	GER	SG Neuhäusel	32:31
12	422	Höhler Christoph	1959	GER	LF 1987 Villmar	32:37
13	350	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	32:58
14	790	Odelga Sascha	1979	GER	SG Neuhäusel	33:31
15	812	Pfaff Dieter	1957	GER	TUS Nassovia Nassau	33:40
16	8	Mader-Husemann Silvia	1976	GER	SRL Triathlon Koblenz/Team Erdinger Alkoholfrei	33:55
17	432	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	35:41
18	7	Lay Alfred	1959	GER	SG Neuhäusel	36:45
19	366	Zimmermann Peter	1950	GER	VFL Bad Kreuznach	38:32
20	14	Fischer Marcus	1966	GER	SG Neuhäusel	38:35
21	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	38:52
22	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	39:14
23	420	Jonas Norbert	1943	GER	HB-Schleifmittel	39:49
24	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	39:50
25	807	Pacak Eberhard	1970	GER	SV Eppenrod	39:59
26	13	Rosenbaum Volker	1971	GER	SG Neuhäusel	41:42
27	777	Orth Christin	1982	GER	ohne	50:49
28	778	Orth Michael	1973	GER	ohne	50:50
29	776	Nikonov Paul	1987	GER	ohne	50:51
	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	
	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	
	808	Schulz Anja	1979	GER	SV Heiligenroth	

Crosslauf 1, 7200 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	4	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	24:03

Crosslauf 1, 7200 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	470	Weiß Florian	2002	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	23:58
	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitäufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	432	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	35:41
2	776	Nikonov Paul	1987	GER	ohne	50:51
	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	24:43

Crosslauf 1, 7200 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	777	Orth Christin	1982	GER	ohne	50:49

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	790	Odelga Sascha	1979	GER	SG Neuhäusel	33:31

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	25:36
2	810	Breuninger Heiko	1975	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	31:48
3	13	Rosenbaum Volker	1971	GER	SG Neuhäusel	41:42
4	778	Orth Michael	1973	GER	ohne	50:50

Crosslauf 1, 7200 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	421	Bäcker Silja	1977	GER	Kern-Haus-Team, RSG Montabaur	29:44
2	789	Groß Marion	1976	GER	SG Neuhäusel	32:04
3	8	Mader-Husemann Silvia	1976	GER	SRL Triathlon Koblenz/Team Erdinger Alkoholfrei	33:55
	808	Schulz Anja	1979	GER	SV Heiligenroth	

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	9	Ickenroth Alexander	1969	GER	SRL Triathlon Koblenz	27:53
2	350	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	32:58
3	14	Fischer Marcus	1966	GER	SG Neuhäusel	38:35
4	807	Pacak Eberhard	1970	GER	SV Eppenrod	39:59

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	29:58
2	788	Groß Helmut	1964	GER	SG Neuhäusel	32:31

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	422	Höhler Christoph	1959	GER	LF 1987 Villmar	32:37
2	812	Pfaff Dieter	1957	GER	TUS Nassovia Nassau	33:40

3 7 Lay Alfred

1959 GER SG Neuhäusel

36:45

Crosslauf 1, 7200 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	38:52

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	429	Hecker Herbert	1949	GER	LG Brechen	32:25
2	366	Zimmermann Peter	1950	GER	VFL Bad Kreuznach	38:32
3	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	39:50

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	39:14
2	420	Jonas Norbert	1943	GER	HB-Schleifmittel	39:49

Crosslauf 2, 600 m, 600 m

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	417	Zimmermann Johanna	2014	GER	Diezer TSK Oranien	2:48
2	400	Bertram Bennet	2013	GER	Diezer TSK Oranien	2:50
3	427	Schlotgauer Liam	2013	GER	LF 1987 Villmar	2:53
4	464	Wolf Malea	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:54
5	405	Höller Joshua	2013	GER	Diezer TSK Oranien	3:03
6	425	Horst Benjamin	2013	GER	LF 1987 Villmar	3:12
7	446	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:40
8	441	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:42
9	467	Zuber Ida	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:47
	352	Müden Mathilda	2014	GER	TV Bad Ems	
	359	Harschbach Jasper	2013	GER	TV Jahn Eitelborn	
	434	Gerheim Dana	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	

Crosslauf 2, 600 m, Kinder W 7 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	464	Wolf Malea	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:54
	434	Gerheim Dana	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	

Crosslauf 2, 600 m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	446	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:40

Crosslauf 2, 600 m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	400	Bertram Bennet	2013	GER	Diezer TSK Oranien	2:50
2	427	Schlotgauer Liam	2013	GER	LF 1987 Villmar	2:53
3	405	Höller Joshua	2013	GER	Diezer TSK Oranien	3:03
4	425	Horst Benjamin	2013	GER	LF 1987 Villmar	3:12
	359	Harschbach Jasper	2013	GER	TV Jahn Eitelborn	

Crosslauf 2, 600 m, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	417	Zimmermann Johanna	2014	GER	Diezer TSK Oranien	2:48
2	441	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:42
3	467	Zuber Ida	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:47
	352	Müden Mathilda	2014	GER	TV Bad Ems	

Crosslauf 3, 1200 m, 1200 m

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	780	Bäcker Juna	2012	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:22
2	440	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:25
3	447	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:46
4	476	Depping Lenny Mike	2011	GER	ohne	4:48
5	439	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:52
6	347	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	4:53
7	436	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:54
8	406	Höller Lina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:01
9	444	Holleyn Mika	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:02
10	449	Maxeiner Annabell	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:03
11	351	Mocke Finja	2011	GER	TV Bad Ems	5:06
12	814	Steinsberger Mina	2012	GER	TUS Niederneisen	5:19
13	465	Wolf Philipp	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:23
14	363	Born Lilli	2011	GER	TV Weisel	5:30
15	448	Lewerenz Ben Luca	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:31
16	415	Thömmes Philip	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:32
17	403	Fritz Jakob	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:49
18	426	Horst Xenia	2011	GER	LF 1987 Villmar	5:56
	813	Delaye Janic	2011	GER	TUS Niederneisen	

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	440	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:25
2	476	Depping Lenny Mike	2011	GER	ohne	4:48
3	444	Holleyn Mika	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:02
4	415	Thömmes Philip	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:32
	813	Delaye Janic	2011	GER	TUS Niederneisen	

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	780	Bäcker Juna	2012	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:22
2	436	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:54
3	406	Höller Lina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:01
4	814	Steinsberger Mina	2012	GER	TUS Niederneisen	5:19

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	447	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:46
2	439	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:52
3	347	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	4:53

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
4	465	Wolf Philipp	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:23
5	448	Lewerenz Ben Luca	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:31
6	403	Fritz Jakob	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:49

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	449	Maxeiner Annabell	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:03
2	351	Mocke Finja	2011	GER	TV Bad Ems	5:06
3	363	Born Lilli	2011	GER	TV Weisel	5:30
4	426	Horst Xenia	2011	GER	LF 1987 Villmar	5:56

Crosslauf 4, 1200 m, 1200 m

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	342	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	4:05
2	781	Bäcker Lucie	2009	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:08
3	784	Wendland Ida	2010	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:17
4	458	Steinbacher Rayk	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:27
5	466	Zuber Erik	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:30
6	437	Geschwind Rafael	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:31
7	451	Merz Nick	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:34
8	353	Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	4:35
9	364	Crowford Solveig	2009	GER	TV Weisel	4:36
9	438	Harrington Leon	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:36
11	459	Stenger Ben	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:37
12	346	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	4:38
13	471	Weiß Klara	2010	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	4:39
14	416	Waltje Elisa	2009	GER	Diezer TSK Oranien	4:41
15	345	Ferdinand Charlotte	2009	GER	TV Bad Ems	4:43
16	454	Schmidt Sophia	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:44
17	402	Fischer Felipe	2010	GER	Diezer TSK Oranien	4:45
18	431	Buhs Philip	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:46
19	455	Standke Marie	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:48
20	450	Menche Mina	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:49
21	430	Baulig Leni	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:11
	401	Delaye Joel	2009	GER	Diezer TSK Oranien	
	424	Hornung Jakob	2010	GER	LF 1987 Villmar	

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	459	Stenger Ben	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:37
2	431	Buhs Philip	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:46
	401	Delaye Joel	2009	GER	Diezer TSK Oranien	

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	458	Steinbacher Rayk	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:27
2	466	Zuber Erik	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:30
3	437	Geschwind Rafael	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:31
4	451	Merz Nick	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:34
5	353	Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	4:35
6	438	Harrington Leon	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:36
7	346	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	4:38
8	402	Fischer Felipe	2010	GER	Diezer TSK Oranien	4:45
	424	Hornung Jakob	2010	GER	LF 1987 Villmar	

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	342	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	4:05
2	781	Bäcker Lucie	2009	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:08
3	364	Crowford Solveig	2009	GER	TV Weisel	4:36
4	416	Waltje Elisa	2009	GER	Diezer TSK Oranien	4:41
5	345	Ferdinand Charlotte	2009	GER	TV Bad Ems	4:43
6	455	Standke Marie	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:48
7	430	Baulig Leni	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:11

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	784	Wendland Ida	2010	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:17
2	471	Weiß Klara	2010	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	4:39
3	454	Schmidt Sophia	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:44
4	450	Menche Mina	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:49

Crosslauf 5, 300 m, Bambini

01.02.2020 / 14:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	443	Holleyn Leo	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	0:49
2	414	Stoffel Philipp	2015	GER	Diezer TSK Oranien	1:01
3	817	Schönenberger Leo	2017	GER	TG Oberlahnstein	1:45

Crosslauf 5, 300 m, Kinder M5 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	443	Holleyn Leo	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	0:49
2	414	Stoffel Philipp	2015	GER	Diezer TSK Oranien	1:01

Crosslauf 5, 300 m, Kinder M3 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	817	Schönenberger Leo	2017	GER	TG Oberlahnstein	1:45

Crosslauf 6 , 1800 m, 1800 m

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	785	Wendland Leo	2007	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:54
2	413	Sprengart Dario	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:21
3	348	Fries Lias	2008	GER	TV Bad Ems	7:25
4	408	Hörl Tabitha	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:57
5	782	Eulberg Solea	2008	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	8:02
6	410	Kessler Sverre	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:05
7	358	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Bad Ems	8:07
8	362	Berghäuser Anna	2007	GER	TV Weisel	8:08
9	469	Sterczyk Pascal	2007	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:19
10	457	Steinbacher Ian	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:32
11	452	Pacak Mia	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:37
12	428	Schmitt Emily	2007	GER	LF 1987 Villmar	8:44
13	463	Wolf Luna	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:47
14	453	Pasuchin Ludmila	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:04
15	461	Wiechmann Max	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:15
16	442	Hofmann Chayenne	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:17
17	361	Beeres Tessa Malou	2008	GER	TV Weisel	9:38
18	365	Wied Leon	2008	GER	TV Weisel	9:51
19	460	Wetzel Lina	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:52
20	462	Wolf Emma	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	10:13
	412	Seifert Vivien	2008	GER	Diezer TSK Oranien	
	423	Hornung Ida	2007	GER	LF 1987 Villmar	
	468	Frey Annika	2008	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	785	Wendland Leo	2007	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:54
2	410	Kessler Sverre	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:05
3	469	Sterczyk Pascal	2007	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:19
4	457	Steinbacher Ian	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:32

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	413	Sprengart Dario	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:21
2	348	Fries Lias	2008	GER	TV Bad Ems	7:25
3	358	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Bad Ems	8:07
4	461	Wiechmann Max	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:15
5	365	Wied Leon	2008	GER	TV Weisel	9:51

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	362	Berghäuser Anna	2007	GER	TV Weisel	8:08
2	452	Pacak Mia	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:37
3	428	Schmitt Emily	2007	GER	LF 1987 Villmar	8:44
4	442	Hofmann Chayenne	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:17
	423	Hornung Ida	2007	GER	LF 1987 Villmar	

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	408	Hörl Tabitha	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:57
2	782	Eulberg Solea	2008	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	8:02
3	463	Wolf Luna	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:47
4	453	Pasuchin Ludmila	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:04
5	361	Beeress Tessa Malou	2008	GER	TV Weisel	9:38
6	460	Wetzel Lina	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:52
7	462	Wolf Emma	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	10:13
	412	Seifert Vivien	2008	GER	Diezer TSK Oranien	
	468	Frey Annika	2008	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	

Crosslauf 7, 1800 m, 1800 m

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	783	Reichel Leonie	2006	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:52
2	349	Fries Miko Dan	2006	GER	TV Bad Ems	7:04
3	787	Necker Aaron	2005	GER	SF Höhr-Grenzhausen/ LG WW	7:13
4	411	Seifert Nils	2005	GER	Diezer TSK Oranien	7:14
5	356	Normann Lana	2005	GER	TV Bad Ems	7:25
6	5	Löffler Nico	2005	GER	TV Bad Ems	7:48
7	357	Pfaffenberger Jonah	2005	GER	TV Bad Ems	7:49
8	344	Fallen Sinje	2005	GER	TV Bad Ems	7:58
9	2	Becker Marie	2005	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:25
10	354	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	8:39
11	343	Bergmann Sara	2005	GER	TV Bad Ems	9:15
12	456	Steinbacher Cassia	2006	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:44

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	787	Necker Aaron	2005	GER	SF Höhr-Grenzhausen/ LG WW	7:13
2	411	Seifert Nils	2005	GER	Diezer TSK Oranien	7:14
3	5	Löffler Nico	2005	GER	TV Bad Ems	7:48
4	357	Pfaffenberger Jonah	2005	GER	TV Bad Ems	7:49

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	349	Fries Miko Dan	2006	GER	TV Bad Ems	7:04

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	356	Normann Lana	2005	GER	TV Bad Ems	7:25
2	344	Fallen Sinje	2005	GER	TV Bad Ems	7:58
3	2	Becker Marie	2005	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:25
4	343	Bergmann Sara	2005	GER	TV Bad Ems	9:15

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	783	Reichel Leonie	2006	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:52
2	354	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	8:39
3	456	Steinbacher Cassia	2006	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:44

Walking 9, 3600 m, M, W

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	794	Höhler Sophia	1986	GER	Stiftung Scheuern	25:16
2	816	Gitzen Margit	1954	GER	TG Oberlahnstein	27:06
3	799	Rundlinger Mario	1963	GER	Stiftung Scheuern	28:29
4	419	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	28:42
5	473	Liesenfeld Hans	1945	GER	LT Heimbach Weiß	28:48
6	803	Schleppy Kirsten	1978	GER	Stiftung Scheuern	32:34
7	801	Schäfer Maik	1983	GER	Stiftung Scheuern	33:47
8	805	Stockmeier Katharina	1991	GER	Stiftung Scheuern	42:14
9	791	Arnold Lore	1936	GER	Stiftung Scheuern	45:10
	798	Oest Erika	1956	GER	Stiftung Scheuern	ogV
	804	Schroeter Horst	1941	GER	Stiftung Scheuern	ogV

Walking 9, 3600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	799	Rundlinger Mario	1963	GER	Stiftung Scheuern	28:29
2	473	Liesenfeld Hans	1945	GER	LT Heimbach Weiß	28:48
3	801	Schäfer Maik	1983	GER	Stiftung Scheuern	33:47
	804	Schroeter Horst	1941	GER	Stiftung Scheuern	ogV

Walking 9, 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	794	Höhler Sophia	1986	GER	Stiftung Scheuern	25:16
2	816	Gitzen Margit	1954	GER	TG Oberlahnstein	27:06
3	419	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	28:42
4	803	Schleppy Kirsten	1978	GER	Stiftung Scheuern	32:34
5	805	Stockmeier Katharina	1991	GER	Stiftung Scheuern	42:14
6	791	Arnold Lore	1936	GER	Stiftung Scheuern	45:10
	798	Oest Erika	1956	GER	Stiftung Scheuern	ogV

Crosslauf 8, 3600 m, 3600 m

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	12:08
2	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	12:37
3	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	12:52
4	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	13:22
5	433	Fröhlich Emily	2002	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	14:19
6	472	Weißenfels Marek	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	14:49
7	786	Neuhaus Marcel	2001	GER	Running Team Bad Ems	15:12
8	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen- Klingelbach	15:16

9 810 Breuninger Heiko	1975 GER TUS Katzenelnbogen- Klingelbach	15:50
10 407 Hörl Cornelius	2004 GER Diezer TSK Oranien	16:27

Crosslauf 8, 3600 m, 3600 m - Fortsetzung

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
11	474	Janke Dietmar	1951	GER	LT SC Selters	16:29
12	350	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	16:33
13	15	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	16:44
14	355	Neuhaus Gunter	1962	GER	TV Bad Ems	16:47
15	17	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	17:48
16	360	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	18:15
17	19	Norwig Wiebke	1993	GER	Deutschland	19:16
18	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	19:33
19	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	19:44
20	435	Gerheim Laura Luise	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	20:08
21	11	Geschwind Carina	1983	GER	ohne	20:13
22	18	Ströder Gertrud	1956	GER	TV Ransbach	21:26
23	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	21:51
24	418	Becker Monika	1958	GER	DJK Ochtendung	23:22
25	793	Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern	30:42
26	806	Wigand Isabell	1987	GER	Stiftung Scheuern	42:14
	1	Bidlingmeier Artur	1966	GER	Stiftung Scheuern	
	7	Lay Alfred	1959	GER	SG Neuhäusel	
	367	Pink Franz-Josef	1943	GER	Waldesch Runners	
	779	Schimmelpfennig Kathrin	1976	GER	ohne	
	797	Moll Walter	1956	GER	Stiftung Scheuern	
	809	Kirschey Thomas	1961	GER	Trot-Weiß Koblenz	

Crosslauf 8, 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	19	Norwig Wiebke	1993	GER	Deutschland	19:16

Crosslauf 8, 3600 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	12:08
2	472	Weißenfels Marek	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	14:49
3	786	Neuhaus Marcel	2001	GER	Running Team Bad Ems	15:12

Crosslauf 8, 3600 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	433	Fröhlich Emily	2002	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	14:19

Crosslauf 8, 3600 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	407	Hörl Cornelius	2004	GER	Diezer TSK Oranien	16:27

Crosslauf 8, 3600 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	435	Gerheim Laura Luise	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	20:08

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	13:22

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	12:37

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	806	Wigand Isabell	1987	GER	Stiftung Scheuern	42:14

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	11	Geschwind Carina	1983	GER	ohne	20:13

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	12:52
2	810	Breuninger Heiko	1975	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	15:50

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
779		Schimmelpfennig Kathrin	1976	GER	ohne	

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	350	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	16:33
1		Bidlingmeier Artur	1966	GER	Stiftung Scheuern	

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	15:16
2	355	Neuhaus Gunter	1962	GER	TV Bad Ems	16:47
	809	Kirschey Thomas	1961	GER	Trot-Weiß Koblenz	

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	793	Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern	30:42
	7	Lay Alfred	1959	GER	SG Neuhäusel	
	797	Moll Walter	1956	GER	Stiftung Scheuern	

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	474	Janke Dietmar	1951	GER	LT SC Selters	16:29
2	15	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	16:44
3	360	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	18:15

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	19:44
2	18	Ströder Gertrud	1956	GER	TV Ransbach	21:26
3	418	Becker Monika	1958	GER	DJK Ochtendung	23:22

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	17	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	17:48
2	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	19:33

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	21:51
	367	Pink Franz-Josef	1943	GER	Waldesch Runners	